Вече десет години
всяка последна сряда на февруари
учениците по цял свят обличат
розова тениска, за да кажат „Не!“
на тормоза в училище.
Всичко започва през 2007 г.
със спонтанен протест на децата
в едно училище в Канада след
насилие над техен съученик.

Знаеш ли, че:

- Всяко второ дете на възраст от 10 до 16 години е преживяло или е било свидетел на акт на насилие.
- Всеки трети ученик от 4-ти до 7-ми клас е бил изнудван за пари и предмети от по-силни ученици.
- Всеки четвърти ученик на възраст от 10 до 14 години казва, че е бил тормозен по интернет поне веднъж през учебната година.

За да кажеш Не! на насилието:

- **Трябва да споделиш за случилото се с родителите си, с учител, с психолога в училището.**
- **Ако се страхуваш или се срамуваш да говориш с някого от тях, може още сега да позвъниш на**

Националната телефонна линия за деца – 116 111, или на тел. 112.

Там те очаква човек, който ще те изслуша и ще ти се притече на помощ!

- **Бъди сигурен, че ако споделиш, насилието ще спре!**

Този материал е изготвен в рамките на проект
„Подобрени услуги за психично здраве“
на Националния център по обществено здраве и анализи
по Програма БГ07 „Инициативи за обществено здраве“
с подкрепата на Норвежкия финансов механизъм (НФМ) 2009-2014 г.
и Финансовия механизъм на Европейското икономическо
пространство (ЕИП) 2009-2014 г.

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО



ICELAND LIECHTENSTEIN NORWAY
eea grants
norway grants

Много деца отиват на училище със свито сърце, но не заради контролно или изпитване. Те се притесняват, че за пореден ден ще трябва да се справят с **подигравки и обиди**. Познаваш ли такива деца? Случвало ли ти се е и на теб? Тези неща са проява на агресия, те не са нещо нормално и не бива да премълчаваш повече!



КАКВо е Тормоз?

Едно дете или група деца могат да се отнасят с агресия или да проявяват насилие към друго дете само защото е по-слабо или не може да се защити. Когато това **се повтаря** означава, че това дете е подложено на **тормоз**. Тормоз е също, когато за някого се пишат обидни думи на публични места – например на дъската или по стените.



Тормозът може да се случи в училище или на улицата, но е възможен и по интернет или по телефона. Освен това тормозът често пъти се извършва тайно или прикрито. Този, който тормози другите, иска да не го види някой, който може да го накаже или спре.

Кибертормоз е:
разпространяване на клюки, лъжи и злостни коментари в социалните мрежи, обидни обаждания по телефона, заплашителни или обидни чатове, публикуване на неприлични и фалшиви снимки.

КАКВо е Агресия?



Физическа агресия (насилие) е, когато те блъскат, щипят, удрят, спъват, взимат ти вещи, затварят те в помещение, принуждават те да правиш неприятни за теб неща.



Агресия са и обидните изрази, прякорите, дразненето, подмятанията, подигравките, унижения, заплахите.



Агресия е също, когато изолират някого, не го допускат да бъде с другите деца, когато разпространяват злобни слухове за него или придумват другите деца да не са му приятели.

Ако си пострадал от агресивно поведение, или си видял да тормозят твой съученик или приятел, **не се колебай да споделиш това!**
Никой няма право да те тормози.
Всяко дете има правото на закрила от насилие.
Всеки, който разбере за дете, преживяло насилие, е длъжен да съобщи!