ХЕПАТИТ - НАЧИН НА ЗАРАЗЯВАНЕ

Какво е характерно за вирусния хепатит?

Вирусният хепатит е широко разпространено заболяване, което засяга предимно млади хора. По–често заболяването се среща през есенно – зимният сезон.

Причинители на заболяването са вируси – главно тип А и тип В, които се различават по определени качества и по начините на пренасянето им от заразения до здравия човек.

Източник на заразата е болният от хепатит човек, независимо от тежестта на болестните прояви – от тежко изразени до така наречените "здраво заразоносителство".

Начини на пренасяне на заразата

Вирус А – причинителят на хепатит А, се отделя с изпражненията на заразения и се предава подобно на другите чревни инфекции - чрез замърсена храна, вода, замърсени ръце, прибори за хранене и други.

Вирус В – причинителят на хепатит В, се намира в кръвта на заразения и може да се пренесе до здравия човек при кръвни манипулации, при полов контакт със заразен партньор при ползване на обща самобръсначка, ножичка, игли и други. Възможно е също предаването на инфекцията от заразената майка на новороденото дете.

Вирусен хепатит С – начините на заразяване като цяло са аналогични на тези при вирусен хепатит тип В – при преливане на заразена кръв или на продукти, приготвени от нея. Въведеното изследване на донорска кръв у нас относно наличието в нея на вирусен хепатит С практически поставя под контрол този начин на заразяване. Заразяване е възможно и при медицински манипулации, които нарушават целостта на кожата и лигавиците и са извършени с нестерилни инструменти. Вирусен хепатит С преобладава при болни от хемофилия, таласимия, болни на хемодиализа, лица с трансплантирани органи, венозни наркомани.

Освен, чрез заразена кръв вирусът може да се предава и по полов път, макар това да е в по–слаба степен изразено в сравнение с вирусен хепатит В и СПИН. Възможно е предаването на вируса от майката на плода.

Инкубационни периоди.

Това е времето от момента на заразяването до появата на болестните симптоми:

вирусен хепатит А – 15–50 дни /най–често 25-30 дни/;
вирусен хепатит В – 45-180 /най–често 60 – 90 дни/;
вирусен хепатит С – средно 6 – 12 седмици.

Протичане на заболяването.

Заболяването протича с разнообразна болестна картина. При типичните случаи се разграничават три стадия:

Начален /преджълтеничен, най–заразен/ жълтеничен и възстановителен.

Първите болестни прояви са нехарактерни. Най–често заболяването започва със смущения в храносмилателната система – тежест или болезненост в дясно подребние, обща отпадналост, липса на апетит, гадене и повръщане, диария или запек.

По–рядко заболяването започва с грипоподобни оплаквания – мускулни и ставни болки, умерена температура, обща отпадналост. Понякога по–изявени са някои алергични признаци, като упорити болки в ставите или кожни обриви, подобни на уртикария. Посочените оплаквания продължават няколко дни и към тях се добавя пожълтяването на очните лигавици и кожата, потъмняване на урината и избледняване на изпражненията. Заболяването може да протече и без поява на жълтеница, а в други случаи с внезапна поява

на жълтеница. Ето защо само лекарят може да установи естеството на заболяването с помощта на лабораторни изследвания. Лечението в болница е задължително.

Оздравителният период на хепатит А е продължителен. Отделянето на вируси, особено от тип В, може да продължава дълго време.

Предпазване от заразяване

За това е необходимо:

Ранно откриване и изолиране на заразения.

Спазване на изрядна хигиена при ползване на отходно място и при приготвяне на храната.

Правилно отстраняване на отпадъците.

Избягване употребата на чужди тоалетни принадлежности за бръснене, ножички и др.

Избягване на полови контакти със случайни партньори.

Какво се прави при заболяване:

Когато в семейството се открие болен от вирусен хепатит той трябва да постъпи в болница за лечение и изолация.

Членовете на семейството, които са били в контакт с болния, подлежат на медицинско наблюдение за 30 дни. В дома на заболелия се извършва грижливо дезинфекция. Трябва да се помни, че вирусите, попаднали в околната среда, остават жизнеспособни със седмици и месеци.

Измиването на ръцете преди хранене и след ползване на тоалетната; дезинфекцията на отходното място и кофите за смет е от първостепенно значение за предпазване от заболяването. Съдовете и приборите за храна, личните вещи, бельото на болният се обеззаразяват по следният начин:

Изваряване на съдовете и приборите за хранене за 30 мин.

Изваряване на личното и постелъчно бельо в продължение на 30 мин.

Избърсване на пода в дома с 30% разтвор на хлорен препарат.

На контактните лица се извършва изследване на урина – веднъж седмично в продължение на 30 дни, ана децата по преценка на лекаря може да се проведе и профилактика с гама-глобулин.

Какво трябва да съблюдава преболедувалият?

Всеки преболедувал от вирусен хепатит трябва да знае, че пълното възстановяване на увреден черен дроб настъпва няколко месеца след изписване от болницата. Неправилното поведение на болния през този оздравителен период, може да доведе до разпространение на заразата.

През време на оздравителния период се налага:

Да се спазва диета.

Да се избягват физически и психически натоварвания.

Да не се допуска разпространение на заразата.

Периодично да се правят консултации с лекар.

Знайте, хепатитът е сериозно заболяване, което може да бъде избегнато чрез познание!