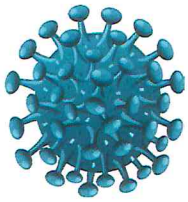
Осъзнай важността на своето отговорно поведение!



ХИВ/СПИН. Специфика на протичане на ХИВ инфекцията

ХИВ Идва от английското съкращение HIV, означава: „човешки имунодефицитен вирус. Унищожава важни клетки на имунната система (наречени „CD4 клетки), което постепенно довежда до развитие на СПИН.

Стадии на развитие на ХИВ инфекцията

1 **Прозоречен период**: до около 4 седмици след инфектирането организмът изгражда антитела, през което време не е възможно откриване на ХИВ инфекция чрез тест. Възможно е да има преходни симптоми, които не са специфични и не могат директно да се свържат с инфектирането.
Внимание: Поради спецификата на процесите в организма, в този период има вероятност за предаване на ХИВ инфекцията!

2 **Асимптоматичен стадий**: без лечение може да продължи до 10 и повече години. Няма симптоми, но вирусът може да се предаде на друг човек. Открива се със специализиран/специфичен тест.

3 **Симптоматичен стадий**: започват проявите на различни заболявания, в началото му вирусоносителите все още подлежат на ефективно лечение.

4 **СПИН** (Синдром на Придобитата Имунна Недостатъчност). Това е сбор от симптоми на определени заболявания, които се наричат опортюнистични (от англ.„take opportunity, намирам възможност да се проявя), от които човек с нормално функциониращa имунна система е защитен. Наличието на СПИН се определя от медицински специалисти като резултат от комбинацията на нисък брой CD4 клетки и наличието на опортюнистични инфекции. Тогава отслабването на имунната система се проявява в силно затрудненото лечение на различни бактериални, вирусни, гъбични и паразитни инфекции и злокачествени заболявания.

Важно

- ХИВ инфекцията все още не може да бъде излекувана напълно. Съществуващата терапия позволява възстановяване на имунната система, но не може да ирадикира (изкорени, премахне) вируса от организма
- Навреме открито, заразяването с ХИВ има по-успешно поддържащо лечение.
- При стриктно придържане към терапията ХЖХИВ (хората, живеещи с ХИВ) водят нормален живот и имат нормална продължителност на живота.
- При успешно лечение рискът от предаване на ХИВ рязко намалява.

Необходими изследвания

- за установяване на ХИВ инфекция: бърз тест (с кръв от пръста), „Илайза“ (с венозна кръв) и потвърдителен (с венозна кръв);
- за проследяване на развитието (извършва се 2-3 пъти годишно) се измерва:
  - количеството на CD4 клетките в кръвта (основен показател за състоянието на имунната система);
  - вирусния товар (количеството на ХИВ в единица кръв).

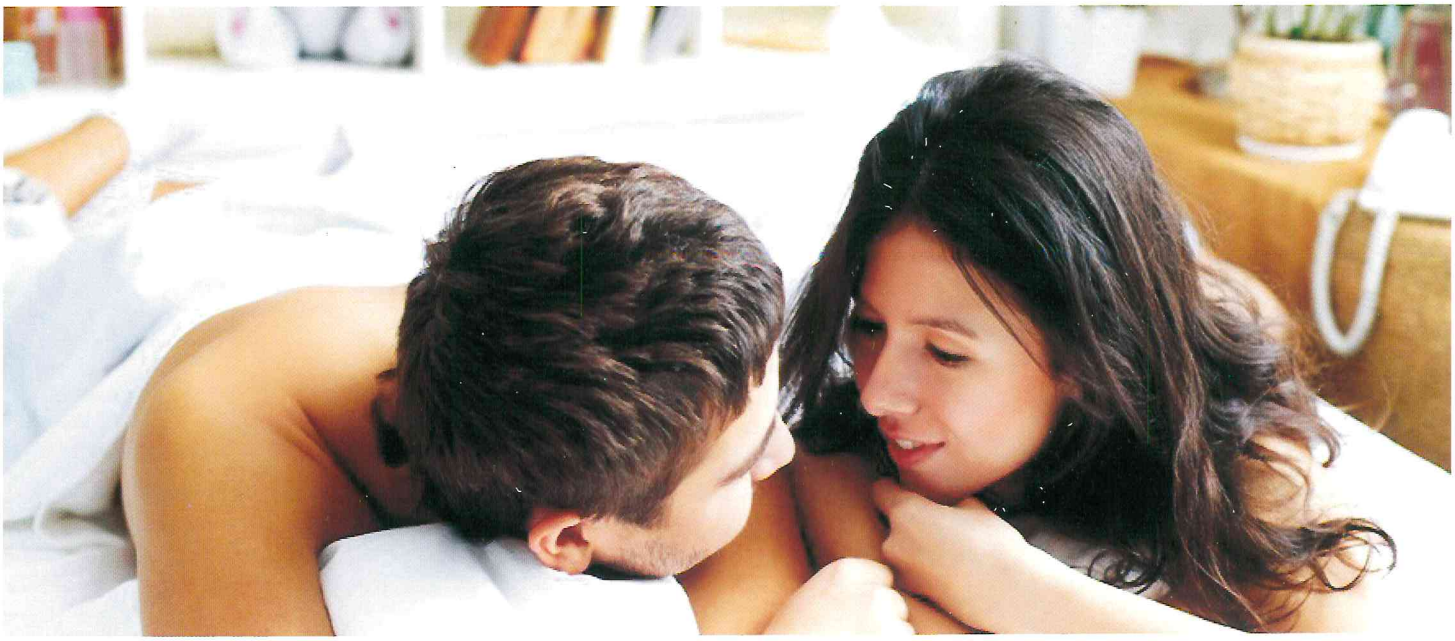
Лечение: КОМБИНИРАНА ТЕРАПИЯ (от няколко медикамента)

Необходими и от голямо значение за успешното провеждане са:

придържане: включва строго спазване на условията за прием на предписаните медикаменти, хранене, режим, контролни изследвания

подкрепяща среда: от изключително значение е близките да проявяват разбиране към ХЖХИВ и да ги подкрепят ежедневно, а не да се дистанцират от тях и да ги оставят да се чувстват отхвърлени.





Защо е важно придържането към лечението

- намалява и поддържа ниски стойностите на вирусния товар в кръвта и другите телесни течности, което силно намалява риска от предаване на инфекцията на други хора;
- позволява на организма да възстанови нормалните нива на CD4 клетките.

Рисково поведение

Често и безразборно сменяне на интимните партньори; практикуване на необезопасен секс; поведение под въздействието на алкохол и наркотици; сбивания с наранявания до кръв.

Стигматизирането и дискриминирането на хората, живеещи с ХИВ е неуместно и неоправдано. Съществуващото днес поддържащо лечение потиска вируса и им позволява да имат пълноценен живот, като рискът да предадат ХИВ при успешно провеждана терапия клони към нула.

Инфекциите проникват в организма ни:

- ✓ по въздушно-капков път (чрез кашлица, кихане);
- ✓ по фекално-орален път (чрез храна, вода, мръсни ръце);
- ✓ чрез ухапване от насекоми;
- ✓ чрез кожата и лигавиците;
- ✓ по полов път;
- ✓ по кръвен път;
- ✓ по вертикален път от майка на бебе (по време на бременността, раждането или при кърмене).

Има два основни типа на развитие и разпространение на вирусите в организма:

- ✓ инфекциозен протича като възпаление, и
- ✓ онкогенен като онкологично заболяване.



ХИВ вирусът се разпространява по полов и кръвен път, както и по вертикален.

Не винаги можем да се предпазим от вирусите, които се предават по въздушно-капков път, но ОТ НАШЕТО ПОВЕДЕНИЕ ЗАВИСИ ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ ИНФЕКЦИИ, ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ И КРЪВЕН ПЪТ.

БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ПО СЕМЕЙНО ПЛАНИРАНЕ И СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ

С ГРИЖА ЗА БЪДЕЩЕТО

София, бул. „Дондуков №67, тел. 02/943 30 52

Отпечатва РЗИ - Смолян по АП ХИВ и СПИ - 2023г.