ТЮТЮНОПУШЕНЕ И БРЕМЕННОСТ

Учудващо е, че през 21 век, време на научни открития и стремеж към глобална информираност, броят на хората, които пушат, не намалява с желаните от темпове, а дори опасно се увеличава сред определени групи от обществото. Такава група са съвременните жени. В последните десетилетия броят на жените пушачи има тенденцията да конкурира този на мъжете. За съжаление, употребата на цигари е особено разпространена сред дамите в млада възраст. Това прави проблемът "Тютюнопушене и бременност" изключително актуален.

Известно е, че димът от цигарите съдържа повече от четири хиляди химични вещества. Нито едно от тях не е полезно, а огромната част се определят от учените като токсични, ракообразуващи, мутагенни или с друго увреждащо въздействие. Следователно, ако бъдещата майка пуши, тя всъщност излага детето си на "вътреутробно пасивно пушене", като всички тези отрови се предават на плода през плацентата и въздействат пряко на развитието му.

Ето някои рискове за жената, която пуши:

- Пушещите бременни жени са с 30-40% по-застрашени от аборт през първите три месеца на бременността от непушачките; рискът варира в зависимост от количеството изпушвани цигари
- Извънматочната бременност е често срещана при пушещите – рискът е почти два пъти по-висок от този при бременни непушачки; този вид бременност не води единствено до спонтанен аборт, но може и да подложи здравето на майката на сериозна опасност

Основните рискове за детето на жена, която пуши като бременна, са:

- забавяне растежа на плода
- преждевременно раждане и недоносване на детето
- смърт на бебето при раждане
- ниско тегло на новороденото

Според изследване, проведено в Швеция, пушенето причинява 5 на сто от всички случаи на недоносване на плода. Ако майката пуши по време на бременността, вероятността бебето да се роди преждевременно в периода преди 33-та седмица е по-голяма.

Децата, родени от майки, пушили по време на бременността, тежат средно с четвърт килограм по-малко от бебетата на непушачи и разликата в теглото е в зависимост от това колко е пушила майката. Малкото телесно тегло вероятно е резултат от продължително недохранване и недостиг на кислород в организма на плода вследствие на цигарите.

Счита се също, че ако майката пуши, докато е бременна, процентът на смъртност при бебетата е 20-30% по-висок. Според информация от изследвания, извършени в САЩ, около една десета от случаите на детска смърт при раждане могат да бъдат предотвратени, ако бъдещите майки не пушат.

Заслужава си да се обърне внимание и на още един аспект на връзката тютюнопушене – бременност. Бременната жена, дори и да не употребява цигари, може да е

редовно изложена на пушенето на близък човек, например бащата. Медицината неоспоримо е доказала, че цигарещият дим в околната среда е опасен за здравето на майката и бъдещото й дете. Ако бременната не само пуши, но и вдишва тютюнев дим като пасивен пушач, рискът за детето става още по-голям.

Във връзка с това ние призоваваме семействата, очакващи бебе, да възприемат появата на новия човешки живот с цялата отговорност, която тази ситуация изисква, и да се въздържат от употреба на цигари по време на бременността. Нека този нов живот бъде и една нова възможност за ЖИВОТ БЕЗ ТЮТЮНЕВ ДИМ, както на детето, така и на възрастните, които ще го отглеждат.